



Le stage professionnel

Qu'est-ce qu'un stage professionnel ?

Le stage professionnel est une expérience d'observation, de découverte et de pratique professionnelle. Il permet de se confronter à la réalité du terrain, de découvrir un domaine professionnel, un environnement de travail. Il peut valoriser un diplôme ou favoriser une entrée en formation. Il est possible de vivre un stage à l'étranger, grâce à différents programmes, partenariats. L'Union Européenne propose des stages dans toute l'Europe via le programme Erasmus +, l'OFAJ permet aux jeunes français de faire des stages en Allemagne et l'OFQJ au Québec.

Quelles sont les conditions pour faire un stage professionnel ?

- **OFAJ** : avoir entre 16 et 30 ans et des bases en allemand,
- **OFQJ** : avoir entre 18 et 35 ans, être demandeur d'emploi ou être suivi par une mission locale. Il faut aussi avoir des compétences dans le domaine professionnel du stage.

Pourquoi faire un stage professionnel ?

Comme toute expérience à l'étranger, le stage est une occasion de découvrir un autre pays, une autre culture, une population et un mode de vie différents.

Vous pourrez en profiter pour parler une langue étrangère et progresser ! C'est aussi le moment de découvrir le monde du travail dans un autre pays, ses règles, ses pratiques et ses savoir-faire. Il est en plus possible de bénéficier d'aides financières (OFAJ : 300€, OFQJ : 590€), et même de trouver un stage rémunéré.

Comment trouver un stage professionnel ?

Pour plus d'informations, et pour chercher des stages :

- www.OFAJ.org pour un stage en Allemagne,
- www.OFQJ.org pour un stage au Québec.

Le rôle de Parcours le Monde

- Accompagner et conseiller dans la recherche d'un stage, les démarches administratives et l'élaboration d'un budget.
- Proposer une préparation linguistique et interculturelle.
- Rester en contact lors de la mobilité.
- Aider à valoriser l'expérience de mobilité au retour.

Si besoin, contactez-nous au 07 68 28 08 72

